DRA.
Maria Eduarda Mattos

Preparo · Teste Respiratório

SIBO · IMO · LACTOSE · FRUTOSE · SACAROSE · SORBITOL

Este exame avalia a presença de supercrescimento bacteriano (SIBO/IMO), intolerâncias alimentares e outros distúrbios digestivos por meio da análise do ar exalado. **Siga todas as orientações com atenção** para garantir a precisão do resultado.

DURAÇÃO	TIPO DE EXAME	JEJUM	PEDIDO MÉDICO
2 a 3 horas	Não invasivo, sem coleta de sangue	12 horas	Obrigatório

Dieta do dia anterior · muito importante

PODE COMER NA VÉSPERA

- \+ Arroz branco cozido
- \+ Carne bovina, frango ou peixe grelhado (sem temperos industrializados)
- \+ Ovos cozidos, mexidos ou estrelados
- \+ Azeite de oliva e sal a gosto
- \+ Água à vontade

NÃO PODE COMER NA VÉSPERA

- x Feijão, lentilha, ervilha, grão-de-bico e derivados
- x Leite, queijo, iogurte e laticínios em geral
- x Pão, massas, biscoitos, farinha de trigo
- x Frutas (especialmente maçã, pera, banana, melancia)
- x Brócolis, couve, repolho, cebola, alho, aspargos
- x Mel, açúcar, refrigerantes, sucos
- x Álcool de qualquer tipo

No dia do exame

1. Jejum completo de 12 horas antes do horário marcado; água só em pequena quantidade, até 8 horas antes do exame.
2. Faça a higienização completa da cavidade oral e use enxaguante bucal sem álcool.
3. Não fume no dia do exame. Não use chicletes ou balas.
4. Não pratique exercícios físicos intensos na hora anterior.
5. Chegue com 10 minutos de antecedência, com o pedido médico em mãos.
6. Use roupas confortáveis; o exame é realizado sentado.

Suspensão de medicamentos · atenção redobrada

MEDICAMENTO	TEMPO DE SUSPENSÃO	OBSERVAÇÃO
Antibióticos (exceto colírios)	**4 semanas**	*Amoxicilina, claritromicina, metronidazol etc.*
Análogos de GLP-1	**3 semanas**	*Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®*
Colonoscopia, enema opaco	**2 semanas**	*Procedimentos com preparo intestinal*
Laxativos	**5 a 7 dias**	*Suspender se clinicamente possível*

> Toda suspensão de medicamento deve ser feita com orientação médica. Em caso de dúvida, fale com a equipe pelo WhatsApp antes do exame.

Dra. Maria Eduarda Mattos · Motilidade Digestiva e Neurogastroenterologia

CAD · Clínica do Aparelho Digestivo · Rua Nizo Jaime de Gusmão · Rio Verde, GO · WhatsApp (64) 99337-7649 · @dra.mariaeduarda_mattos

Documento informativo. Em caso de dúvida, fale com a equipe antes do exame. Nunca suspenda medicamentos por conta própria.