DRA.
Maria Eduarda Mattos

Preparo · pHmetria e Impedanciometria

MONITORAMENTO DE 24 HORAS

A pHmetria e a Impedanciometria monitoram o refluxo gastroesofágico por 24 horas. Você faz suas atividades normais enquanto o exame registra. **A suspensão correta de medicamentos é fundamental para o resultado.**

MONITORAMENTO	ATIVIDADE	INSTALAÇÃO	PEDIDO MÉDICO
24 horas contínuas	Normal durante o exame	15 a 20 minutos	Obrigatório

Suspensão de medicamentos · crítico

MEDICAMENTO	SUSPENDER HÁ	EXEMPLOS
Inibidores de Bomba de Prótons (IBP)	**10 dias**	*Omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lansoprazol*
Procinéticos	**48 horas**	*Domperidona, metoclopramida, bromoprida*
Antiácidos	**48 horas**	*Mylanta, Gaviscon, Luftal, bicarbonato*
Bloqueadores H2	**48 horas**	*Ranitidina, famotidina*

Nunca suspenda IBP ou qualquer medicamento por conta própria. A suspensão deve ser autorizada pelo médico que solicitou o exame. Em caso de dúvida, fale com a equipe antes de parar qualquer medicamento.

Durante as 24 horas de monitoramento

1. Jejum absoluto de 8 horas antes do horário marcado (nem água). Casos específicos são avaliados individualmente.
2. Tome banho antes de ir para a clínica. Após a colocação do aparelho, não será permitido tomar banho completo.
3. Use uma blusa com botões na frente para facilitar a colocação. Evite roupas apertadas ou com zíper.
4. Registre no diário de sintomas fornecido pela clínica: horário das refeições, sintomas e posição (deitado, sentado, em pé).
5. Não ingerir: café, chás com cafeína, refrigerantes com cafeína ou qualquer medicamento para refluxo.
6. Após a instalação, mantenha a atividade normal: trabalhar, caminhar, dormir.
7. Evite banho de imersão; ducha rápida é permitida com cuidado, sem molhar o aparelho.
8. Mantenha a cabeceira da cama na posição habitual (não elevada artificialmente).

Importante: em alguns casos, o médico pode solicitar que o exame seja feito durante o uso dos medicamentos. Essa orientação deve estar especificada no pedido médico.

Dra. Maria Eduarda Mattos · Motilidade Digestiva e Neurogastroenterologia
CAD · Clínica do Aparelho Digestivo · Rua Nizo Jaime de Gusmão · Rio Verde, GO · WhatsApp (64) 99337-7649 · @dra.mariaeduarda_mattos

Documento informativo. Em caso de dúvida, fale com a equipe antes do exame. Nunca suspenda medicamentos por conta própria.